



## LA VOIX du FONDUS N°4-2011

LETTRE OUVERTE ENTRE LIONS DE LYON ET DE RHONE-ALPES

### EDITORIAL

Cette rubrique faisant parfois double emploi avec la page de présentation accessible directement à l'ouverture du site ASTB, le CD a décidé de supprimer cette rubrique dès le prochain N° de 2012 et de transférer les informations et réflexions qui y étaient présentées dans la page de présentation. La synthèse des activités de chaque département et de leur tutorat privilégié restera en revanche sans changement.

### DEPARTEMENT MEDICOSOCIAL

La première partie de M/Tobsta réalisée à 95% et toujours en attente du compte-rendu et de la traduction demandée depuis bientôt un an sera clôturée en fin d'année. Les problèmes de communication et de suivi des aides à la construction de puits en Ethiopie ne présentant pas de garantie suffisante, ce tutorat ne devrait pas être renouvelé.

Le tutorat **M/Vieplus** à destination régionale et/ou nationale couplé au tutorat T/Aptesimal concernant la sélection et le balisage de terrains privilégiés d'accueil pour la rééducation des pathologies cardio-respiratoires et métaboliques a donc pris le relai avec trois mois d'avance sur les prévisions : dans le prochain N° (N°1-2012), vous trouverez un exemple concret et une synthèse générale sur la stratégie utilisée par ce département pour mettre à disposition des sites susceptibles d'être équipés et aidés pour accueillir des personnes en difficulté, inadaptées ou handicapées qui nécessitent une prolongation des activités de rééducation avant réinsertion.

Dans le cadre de M/Vieplus, les sujets qui n'auraient pas bénéficié en milieu spécialisé d'une information adéquate, d'une mesure précise de leur aptitude bioénergétique résiduelle et d'un étalonnage fréquence cardiaque/dépense énergétique leur permettant de poursuivre valablement leur travail de rééducation à titre personnel dans l'un des sites sélectionnés pourront être pris en charge par le Laboratoire et le département Recherche

### DEPARTEMENT TECHNIQUE

Le département technique a donc bouclé son tutorat T/Aptesimal au troisième trimestre pour se consacrer à deux tâches :

- la remise en état et l'amélioration des conditions d'hébergement et d'accueil de l'appartement sous convention aux Sept Laux. Ces améliorations sont terminées et vont se compléter en 2012 par l'adjonction de matériels de suivi et d'évaluation de la charge de travail et de la dépense énergétique (cardio-fréquence mètres, GPS, sentier handisport balisé, cartes de circuits pédestres...) dans l'optique de recevoir lors de stages libres des adhérents des populations ci-dessus concernées.
- la formalisation du tutorat **T/Enerlib** sur la mise au point et le suivi d'un système d'alimentation électrique optimisée et indépendante à partir de panneaux solaires et de batteries : la partie théorique de ce projet est pratiquement bouclée (plans, calculs, choix de matériels, devis). La réalisation concrète de ce projet devrait donc pouvoir débuter comme prévu début 2012 et prendre le relai de la réalisation en cours de l'automate de mesure de dépense énergétique de l'activité en situation à partir de l'enregistrement audio-vidéo.

## **DEPARTEMENT ENSEIGNEMENT**

Le département enseignement a mené à bien comme prévu et avec succès le 3 novembre 2011 à l'Université Lyon1 la soutenance de thèse de doctorat de Florent Botton dont le titre est « *Mesure et modélisation bioénergétique des exercices intermittents – Application au tennis.* » et la publication dans une revue internationale Journal of Strength and Conditioning Research d'un nouvel article « *Aerobic and anaerobic energy expenditure during tennis play: video analysis and metabolic model approach* ».

Le jury était composé comme suit :

JP ECLACHE, Directeur, Université Lyon1 – ASTB ;

C HAUTIER Co-Directeur, Université Lyon1 ;

E. GOROSTIAGA, Rapporteur, Centro Investigacion y Medicina del Deporte, Pamplona , Espagne ;

ML ARSAC, Rapporteur, Université Bordeaux2 (représenté par le Président) ;

R MASSARELLI, Examineur, Université Lyon1,

T BUSO, Examineur et Président, Université Saint-Etienne ;

B MELIN, Invité, Médecin Général, Centre de Recherches du Service de Santé des Armées.

Les comptes rendus des rapporteurs sont disponibles dans le Bulletin Scientifique N°4-2011..

Les projets 2012 seront gérés par le tutorat **E/Enerdep2** avec la rédaction de plusieurs ouvrages :

- en premier dans la collection « Performance et Santé » d'un livre sur les techniques de mesure de la dépense énergétique humaine permettant de mettre en place une prévention des pathologies et accidents des activités et une amélioration de l'aptitude individuelle grâce à un entraînement et/ou une rééducation adaptés ;
- la mise à jour de plusieurs Bulletins Scientifiques édités précédemment avec un objectif de vulgarisation afin de les rendre accessibles à tous et leur diffusion via internet.

## **DEPARTEMENT RECHERCHE**

Après une analyse des matériels et logiciels de gestion des systèmes audio-vidéo permettant un tracking correct sur le terrain des sujets en mouvement, un diagnostic automatisé de leurs activités et une édition de leurs dépenses énergétiques aérobie et anaérobie, sera dressé un cahier des charges complet avec objectif de réaliser en fin d'année le premier système breveté appliqué au tennis.

En 2012, ce système sera étendu et adapté à différentes activités professionnelles et sportives ; un système particulier intégrant les dernières données du modèle mathématique de bioénergétique humaine faisant l'objet du tutorat **R/Astrabio** sera réalisé dans le but de fournir aux partenaires de l'ASTB un outil de recherche sur les activités fractionnées dures et supra-maximales à forte participation anaérobie caractérisées par une fréquence élevée des pathologies locomotrices, cardio-respiratoires et métaboliques.